

羽村市
商工会
特別編集
vol.1

はむら

はむらの楽しいお出かけ情報をお届け!

東京の西多摩エリアに位置する羽村市は、
美しい花と水に恵まれた小さな町。
詳しい情報は
二次元コードからチェック!
羽村市観光協会

※掲載は事前告知に対して応募されたお店を取り上げています。
※価格は予告なく変更される場合がございます。
※価格は全て税込です。

骨・筋肉にWアプローチ

西多摩エリアでは珍しい
小顔矯正コルギは、イタ
気持いい手技でフェイス
ラインが驚くほどスッ
キリ。美容クリームで肌
質もアップ

MAP
11

まるんのエステ

tel.042-511-9894

アットホームな雰囲気と親しみやすい接客
が魅力の地域密着サロン。理想的な小顔
へと導く小顔矯正コルギをはじめ、4種の
ハイパーナイフを組み合わせた本格痩身
や、脱毛、まつ毛メニューなど豊富な施術
で美をサポート。丁寧なヒアリングで一人
ひとりの悩みや目標に向き合ってくれるため、
初めてのエステにもぴったり。

羽村市双葉町2-1-33
10:00~20:00 不定休 あり

PickUP!

美容業界でもお墨付の瘦
身マシン「ハイパーナイフ」シ
リーズを駆使した痩身メ
ニューは、痩せにくい下半身
の部分痩せも自在に叶える



MAP
12

LINK NAIL

tel.090-5654-9164

詳細

爪が小さい、折れやすい、二枚爪... 諦めていた
爪のコンプレックスを解消し、丈夫で美しい爪
へと育成する地爪育成サロン。細やかなカウ
ンセリングと、食生活や手の使い方などの日常
的なアドバイス、専門的なケアにより根本から
の改善をサポート。約3ヵ月で褒められる縦爪
に! 育成後は自分の爪が大好きになるかも?

羽村市双葉町2-13-57
9:30~17:00 土・日曜、祝日 あり

爪の悩みを解消し
健やかな美爪へと育成

自身もチビ爪に悩んでいた
店主が二人三脚で歩ん
でくれる。完全個室で
相談しやすく、自分の
ペースで通いやすいのも
ポイント



長年抱えていた爪の悩みを
一緒に解消しましょう!
(店主 荒川さん)

PickUP!

エッセンシャルオイルがブレ
ンドされた専用の育成オ
イルを爪の間に塗布するこ
とで、爪をスピーディーに生
まれ変わらせてくれる



見開きで
見てね



羽村市
公式キャラクター
「はむりん」

MAP
4

Deli&Cafe54

tel.050-1484-6697



詳細

さくらモール2階のパワーサラダとクレープの専門店。
専属の栄養士がおいさと栄養バランスを追求した
フードやドリンクは、ヘルシーながらボリューム満点で
ダイエット&野菜不足解消の嬉しい味方。甘いものが
欲しいときには、姉妹店「54cafe」で大人気のクレープ
をミニサイズで味わえるリトルクレープもおすすめ。

羽村市栄町
3-3-3
さくらモール2F
10:00~21:00
なし あり

明るく開放的な
店内



栄養士監修の
おいしさ&栄養を叶えた
夢のサラダ



1日に必要な野菜の半分
が採れるパワーサラダ
(850円~)は、国産野菜
を中心に10品目以上の
食材を使用。トッピング
でアレンジも!

PickUP!

ラップサラダ(単品540円
~)はグルテンフリー&糖
質オフのオートミール生地
にサーモンやクリームチー
ズなどの具材がたっぷり



MAP
10

ROOM

tel.042-533-6577

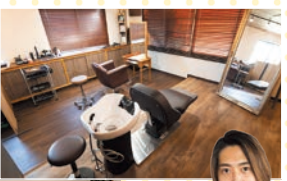


詳細

羽村市神明台3-27-5
9:30~19:30
火曜 あり

予約はQRコード
(LINE@)から

髪質の悩みに寄り添う
頼もしいパートナー



再来時のカウンセリング
は前回の振り返りから
スタートするため、通う
たびに理想へと近づく。
自宅でも再現しやすい
スタイルを提案



髪質にお悩みを持った方、
美容室デビューを解消したい方
ぜひお越しください
(店主 佐藤さん)

ウッディで温かみある店内
オーナー指名で完全個室も

PickUP!

カット、カラーなどメニューごと
に得意なスタッフが担当。最初
から最後まで担当スタッフが代
わらないので、安心感も抜群



今日は
どこに行く
?

はむらの 素敵な お店を発見!



MAP
15

のんびりカフェ 中車水車小屋

tel.080-3573-9514



詳細



のどかな田園風景に囲まれた水車のある古民家カフェ。カレーや
丼もの、お膳など気まぐれで変化するメニューは、畑で採れた自家
栽培の野菜や季節の食材をメインに作られた心温まる味わい。
リラックスできる店内では、自然とお客さん同士の会話が生まれる
ことも。2階のレンタルスペースは貸切のランチ会やイベントに最適。

羽村市羽中4-17-6 11:30~16:30(土日祝は~17:00)
火、木曜(不定休あり) あり



「人と人の縁を結び場所になれ」と店主の広若さん

10種類以上のスパイス
とゴロゴロと入った季節
野菜の旨みがマッチする
スープカレー。ランチは
コーヒー又は紅茶付きで
1,200円~



煙の恵みがたっぷり!
季節野菜のスープカレー

店内はファミリーも
くつろげる座敷席



水車が見えるテラス席はベトナム可

PickUP!

落花生や栗など、季節の食
材を生かした餡で作られる
変わり種のおはき(250円
~)は隠れた人気メニュー。
テイクアウトでおやつにも



オープンから35年以上、地元で愛され続ける個人サロン。店主の
豊富な経験と知識からその人の髪質や頭の形を瞬時に見極め、髪
の長さやパーマの有無などから似合う髪型を提案してくれる。新し
い髪形を気に入った人が長年通うリピーターに。勇気がなくてイメ
チェンできない方、新しい自分に出会いたい方は相談してみよう。

羽村市神明台1-31-27
10:00~17:00 土・日・月曜 あり

MAP
14

美容室 花子

tel.042-555-8750



詳細

おとぎ話に出てくるような、
赤い三角屋根のかわいらし
い建物が目印。予約時に伝え
れば、近隣エリアまで車で
の送迎サービスも行う



完全予約制でお待ちせしませんが、
ゆっくりとお過ごしください
(店主 長島さん)

大胆イメチェンで
新しい自分に出会う

プライベートな空間と、
店主の長島さんの朗らか
な人柄でおしゃべりに花
が咲く。施術後は、コー
ヒーを飲みながらゆっく
りと談笑も



看板メニューのラザニアは牛肉の旨みがぎゅっしり!

看板メニューのラザニア(1,188円)は、赤身を使った牛挽肉と玉ねぎ、ハーブで爽やかに仕上げたミートソースで重たすぎず食べ応え抜群!

MAP 8

1/4 KARAT

tel.042-579-2347

1994年創業の地域密着型ダイニングバー。店の常連だった2代目マスターが“地元の人に愛される店”を目指し、お客さんに寄り添う店づくりを続けている。地元農家の季節野菜をふんだんに使ったイタリアンを中心に、本格派のアラカルトやデザートが充実。女子会や宴会に利用したい、飲み放題付きのお得なコース料理も!

羽村市双葉町2-19-7 月11:30~14:00、18:00~24:00 水曜 あり

MAP 13

1/4 KARAT

tel.042-579-2347

1994年創業の地域密着型ダイニングバー。店の常連だった2代目マスターが“地元の人に愛される店”を目指し、お客さんに寄り添う店づくりを続けている。地元農家の季節野菜をふんだんに使ったイタリアンを中心に、本格派のアラカルトやデザートが充実。女子会や宴会に利用したい、飲み放題付きのお得なコース料理も!

羽村市双葉町2-19-7 月11:30~14:00、18:00~24:00 水曜 あり

クレッシェレ

tel.042-578-3368

MAP 7

とんかつ ちがさき

tel.042-554-7971

MAP 6

まこと屋

tel.042-579-2664

駅近で気軽に味わう
本場仕込みのイタリアン

旬のスウィガニを贅沢に使ったスウィガニと海老のトマトクリームソース(1,200円)は今の味の味。ランチはサラダとドリンク付き

おしゃべりが弾む明るい店内

とんかつ ちがさき

tel.042-554-7971

MAP 7

とんかつ愛あふれる2代目が受け継ぐ、創業48年のとんかつ専門店。店主が毎朝問屋で目利きし厳選した上質な肉を、秒単位のベストなタイミングで火を通し、サクッと口当たりがよく旨みあふれるとんかつに。3種のこだわり自家製ソースで食べ比べもおすすめ。席数が限られているため、電話してから行くとスムーズに食事が可能。

羽村市羽東1-27-14 月11:30~14:00、18:00~20:00 月曜 第二・第四日曜 あり

まこと屋

tel.042-579-2664

MAP 6

和風だしで作る
まろやかなカレー南蛮

羽村のおいしい水で毎日手打ちするそばとうどんが自慢。麺だけではなく、地元農家の新鮮な野菜や銘柄豚のローズポークなど使用する食材にもこだわり、常に“よりおいしく”を追求している。夜はおつまみメニューが充実するので、ちょい飲みにもぴったり。毎週水曜の「カレーの日」にはカレーメニューがすべてワンコインに。

羽村市五ノ神4-4-2-101号 月11:00~14:00、17:00~20:30 月曜 あり

1/4 KARAT

tel.042-579-2347

1994年創業の地域密着型ダイニングバー。店の常連だった2代目マスターが“地元の人に愛される店”を目指し、お客さんに寄り添う店づくりを続けている。地元農家の季節野菜をふんだんに使ったイタリアンを中心に、本格派のアラカルトやデザートが充実。女子会や宴会に利用したい、飲み放題付きのお得なコース料理も!

羽村市双葉町2-19-7 月11:30~14:00、18:00~24:00 水曜 あり

駅近で気軽に味わう
本場仕込みのイタリアン

旬のスウィガニを贅沢に使ったスウィガニと海老のトマトクリームソース(1,200円)は今の味の味。ランチはサラダとドリンク付き

おしゃべりが弾む明るい店内

とんかつ ちがさき

tel.042-554-7971

MAP 7

とんかつ愛あふれる2代目が受け継ぐ、創業48年のとんかつ専門店。店主が毎朝問屋で目利きし厳選した上質な肉を、秒単位のベストなタイミングで火を通し、サクッと口当たりがよく旨みあふれるとんかつに。3種のこだわり自家製ソースで食べ比べもおすすめ。席数が限られているため、電話してから行くとスムーズに食事が可能。

羽村市羽東1-27-14 月11:30~14:00、18:00~20:00 月曜 第二・第四日曜 あり

まこと屋

tel.042-579-2664

MAP 6

和風だしで作る
まろやかなカレー南蛮

羽村のおいしい水で毎日手打ちするそばとうどんが自慢。麺だけではなく、地元農家の新鮮な野菜や銘柄豚のローズポークなど使用する食材にもこだわり、常に“よりおいしく”を追求している。夜はおつまみメニューが充実するので、ちょい飲みにもぴったり。毎週水曜の「カレーの日」にはカレーメニューがすべてワンコインに。

羽村市五ノ神4-4-2-101号 月11:00~14:00、17:00~20:30 月曜 あり

イタリアンに和食... はむらの “おいしい”が大集合!

カフェ カクタス

tel.042-554-6367

MAP 5

好きな具材で
楽しくピザ作り体験!

体験は生地を伸ばすところからスタート!初めてでも丁寧に指導してくれるので安心。体験は前日までの要予約(1枚900円、3名~)

**アットホームな空間で
本格派イタリアンを**

イタリア食材を使用したパスタやピザは本格派の味わい。また、旬の地元野菜をはじめ各地のこだわりの素材を使った料理を提供。

長居したくなる居心地のよさ

やきとり 福ちゃん

tel.042-555-2232

MAP 2

1本ずつ丁寧に焼き上げた
滋味深い焼き鳥で乾杯!

定番の塩5本セットは、ねぎま、かしら、砂肝、豚バラ、ぼんじりとバランスの良いラインナップ。“とりあえず”で頼むならまずはコレ!

寄り道酒場 庭

tel.042-533-5308

MAP 1

ふらっと二杯にぴったり!
カジュアルな洋風酒場

小作駅のほど近くにオープンした洋風酒場。名物のラクレットチーズや串焼きをはじめ、ピザやパスタ、こだわりの一品料理など豊富なメニューを展開。乾杯の生ビール付き飲み放題(1,650円)や1,000円でサクッと飲める「せんべろ」などお得な飲み会プランも揃っているため、大衆居酒屋の感覚で男女問わず気軽に立ち寄れる。

羽村市小作台1-13-9 1F 月17:00~26:00 不不休なし

カンパーナ & Oneモア

tel.042-554-4392

MAP 3

緑っぱいのテラスで、ピザの手作り体験が楽しめる体験型カフェ。トッピングは定番のチーズやトマトをはじめ、タケノコなどの季節野菜も用意されている。具材の持ち込みもOK! 貸し切りのため家族や仲間と気兼ねなく楽しめるのが魅力。また、店主の松崎さんはグリーン教室も開催しているので、気になる人は問い合わせしてみてください。

羽村市緑ヶ丘5-9-1 月10:00~22:00 月・木曜 あり

カンパーナ & Oneモア

tel.042-554-4392

MAP 3

緑っぱいのテラスで、ピザの手作り体験が楽しめる体験型カフェ。トッピングは定番のチーズやトマトをはじめ、タケノコなどの季節野菜も用意されている。具材の持ち込みもOK! 貸し切りのため家族や仲間と気兼ねなく楽しめるのが魅力。また、店主の松崎さんはグリーン教室も開催しているので、気になる人は問い合わせしてみてください。

羽村市緑ヶ丘5-9-1 月10:00~22:00 月・木曜 あり

やきとり 福ちゃん

tel.042-555-2232

MAP 2

1本ずつ丁寧に焼き上げた
滋味深い焼き鳥で乾杯!

定番の塩5本セットは、ねぎま、かしら、砂肝、豚バラ、ぼんじりとバランスの良いラインナップ。“とりあえず”で頼むならまずはコレ!

寄り道酒場 庭

tel.042-533-5308

MAP 1

ふらっと二杯にぴったり!
カジュアルな洋風酒場

小作駅のほど近くにオープンした洋風酒場。名物のラクレットチーズや串焼きをはじめ、ピザやパスタ、こだわりの一品料理など豊富なメニューを展開。乾杯の生ビール付き飲み放題(1,650円)や1,000円でサクッと飲める「せんべろ」などお得な飲み会プランも揃っているため、大衆居酒屋の感覚で男女問わず気軽に立ち寄れる。

羽村市小作台1-13-9 1F 月17:00~26:00 不不休なし