

～職場でのハラスメント防止にも役立つ～

アンガーマネジメントセミナー

受講料 無料

定員 40名(先着順)

対象 市内小規模事業者等

『アンガーマネジメント』この言葉をご存じでしょうか？
アンガーマネジメントとは、怒りの感情をコントロールする為の心理トレーニングです。自分の中に沸き起こる「怒り」の感情を鎮め、味方につけることで、人間関係やビジネスシーンにおいて、より良いものにしてくれます。永年、国内外のスポーツ（MLB、NFL、プロ野球・サッカー等）に携わってきた講師が、分かりやすく説明いたします。



【セミナー講師紹介】

スポーツジャーナリスト

瀬戸口 仁 氏

スポーツ新聞社でプロ野球を11年間取材、
ニューヨークでメジャーリーグを始めとした多くのアスリートを13年間取材。
35年以上のジャーナリスト経験をもとにした多くのテーマで、講演、セミナー、研修を全国で行っている。



11月12日(木)

19:00 - 21:00

会場 羽村市産業福祉センターiホール

東京都羽村市緑ヶ丘2丁目11-1

申込方法 下記申込書をFAXまたは
右記二次元コードを読み込みフォームを入力

申込期限 11月6日(金)

こちらからお申し込みは



11月12日(木) アンガーマネジメントセミナー申込書 FAX:042-555-6210

事業所名		事業所住所	
参加者名		参加者名	
TEL		メールアドレス	

※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの運営・管理のために使用するほか、当商工会が実施する各種事業開催や情報提供等のご案内(DM及びFAX)のために利用させていただく場合がございます。